



EDUCACIÓN SOBRE ANTIPSICÓTICOS PARA PADRES Y CUIDADORES

¿Cómo cuidar a un niño que toma medicamentos antipsicóticos?

La Oficina de Salud del Comportamiento para la Comunidad (Community Behavioral Health, CBH) anima a los médicos a incluirlos a usted y a su hijo en las decisiones relacionadas con el uso de antipsicóticos y a que comprenda por qué su hijo está tomando estos medicamentos para controlar mejor su afección. Colaborar con el manejo de los medicamentos de su hijo puede aliviar los síntomas y minimizar los trastornos en su vida diaria. Si trabaja con el psiquiatra de su hijo para comprender estos medicamentos, se podrá mejorar su calidad de vida general.

¿Qué son los antipsicóticos? Los antipsicóticos son un grupo de medicamentos que ayudan a controlar y reducir los síntomas de la psicosis. A menudo, se recetan para moderar comportamientos impulsivos o agresivos y actúan como estabilizadores del estado de ánimo. Entre los más conocidos se encuentran Abilify, Seroquel y Risperdal.

¿Qué efectos secundarios debo observar en mi hijo? Los efectos secundarios pueden variar según el medicamento que su hijo esté tomando. Algunos de los más comunes son sequedad de boca, mareos, aumento del apetito, aumento de peso, somnolencia y fatiga. En raras ocasiones, podrían aparecer trastornos musculares, como espasmos involuntarios.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a tomar los medicamentos de forma regular?

Lograr que un niño tome sus medicamentos puede ser complicado. Estos son algunos consejos que podrían ser útiles:

➔ **Ofrecer recompensas:** Implemente un sistema de puntos o pegatinas como incentivo cada vez que su hijo tome sus medicamentos.

➔ **Establecer una rutina:** Asegúrese de que la toma de medicamentos se convierta en una actividad rutinaria, administrándolos siempre a la misma hora.

➔ **Consultar al médico:** Pregunte al médico de su hijo si existe una versión líquida del medicamento o si este se puede triturar y mezclar con alimentos, como puré de manzana.

➔ **Dar explicaciones:** Explique a su hijo, de una manera fácil de entender, cómo estos medicamentos contribuyen a mejorar su vida diaria.

Recuerde que se trata de un esfuerzo de equipo entre usted, como cuidador, y su hijo. Hablar juntos sobre las inquietudes relacionadas con los medicamentos puede aliviar el estrés asociado al manejo de las afecciones de salud mental de su hijo.

¿Qué papel desempeña la terapia conductual en el tratamiento con antipsicóticos?

Se aconseja que los niños que toman antipsicóticos para su conducta o sus emociones también reciban un tratamiento sin medicamentos, como la terapia conductual, como parte de su plan de tratamiento. Este enfoque terapéutico puede disminuir la necesidad de dosis más elevadas o del uso prolongado de antipsicóticos en los niños.

➔ **Los Servicios para los Miembros de la CBH (888-545-2600) pueden ayudar a las familias a programar una cita.**

Antipsicóticos

EDUCACIÓN SOBRE ANTIPSICÓTICOS PARA PADRES Y CUIDADORES

¿Cómo puedo asistir en el cuidado de mi hijo si ha sido recientemente hospitalizado o ha cambiado a un nivel de atención que no requiere internación?

Es importante que conserve copias físicas de los registros de alta de su hijo y las lleve a las consultas médicas de seguimiento. También es recomendable que haga algunas preguntas unos días antes del alta de su hijo, tales como:

- ¿Hubo cambios en los medicamentos durante la estadía de mi hijo?
- ¿Qué nuevos medicamentos se han recetado para mi hijo al recibir el alta?
- ¿Requiere la farmacia algún tipo de documentación para surtir este nuevo medicamento? ¿Podría enviarse antes de que dejemos el hospital?
- ¿Con quién debo comunicarme si tengo preguntas sobre los medicamentos de mi hijo después del alta?

¿Es necesario que mi hijo se haga análisis de sangre mientras toma antipsicóticos?

¡Sí! Los análisis de sangre son fundamentales para garantizar la seguridad de su hijo y que los medicamentos estén surtiendo efecto. El equipo de atención médica de su hijo debe controlar regularmente los resultados de los análisis y otras mediciones importantes. La siguiente tabla, que puede mostrarle al médico de su hijo, sirve como guía para determinar con qué frecuencia el médico debe evaluar cada elemento.

	4 semanas	8 semanas	12 semanas	3 meses	1 año	5 años
Antecedentes médicos					●	
Peso/IMC	●	●	●	●		
Circunferencia de la cintura	●				●	
Presión arterial	●		●		●	
Azúcar en sangre	●		●		●	
Colesterol	●		●			●

La siguiente tabla incluye una lista de los laboratorios locales en los que su hijo se puede realizar los análisis de sangre. Se recomienda que llame con anticipación para conocer el horario de atención de los laboratorios y asegurarse de poder acudir sin cita previa.

Plan de salud	Laboratorio
Oficina de Salud del Comportamiento para la Comunidad	Laboratorios clínicos Atlantic Diagnostic y Parkway
Aetna Better Health	Quest Diagnostics
Health Partners Plans	Quest Diagnostics
Keystone First	LabCorp
Geisinger Health Plan	LabCorp, Quest Diagnostics y Jefferson
United Healthcare	LabCorp y Quest Diagnostics

Mi hijo ya toma demasiados medicamentos. ¿Cómo sé si un antipsicótico realmente lo va a ayudar?

Consulte con el médico de su hijo sobre la necesidad de tomar varios medicamentos, incluido el antipsicótico. El médico puede analizar opciones para modificar el plan de medicamentos con el fin de evitar la administración de varios medicamentos y minimizar los efectos secundarios. Al igual que cualquier otro fármaco, los antipsicóticos pueden interactuar con otros medicamentos. Es importante ayudar a su hijo a mantener una lista actualizada de medicamentos. Esto facilita que el médico y otros proveedores de atención médica identifiquen posibles interacciones medicamentosas. Algunos recursos para ayudar a llevar un registro de los medicamentos son:

- Aplicaciones móviles como Medisafe.
- Una tarjeta para la billetera como esta que puede llenarse y llevarse a cada cita médica.

¿Qué sucede si mi hijo deja de tomar sus medicamentos?

La interrupción abrupta de los medicamentos puede llevar al descontrol de los síntomas asociados con afecciones de salud mental o psicosis, y también a síntomas físicos, como movimientos anormales. Con el tiempo, la afección de su hijo podría empeorar y podría necesitar ser hospitalizado.

¿Es posible omitir algunas dosis si mi hijo muestra una mejora en el control de sus síntomas?

Antes de tomar la decisión de omitir o dejar de tomar cualquier medicamento, consulte con el médico de su hijo. Juntos pueden evaluar la situación y crear un plan de medicamentos que reduzca las dosis si su hijo muestra una mejoría general.