C·B·H
Community Behavioral Health
A DIVISION OF DBHIDS | CBHPHILLY.ORG

Línea directa de Servicios para Miembros
888.545.2600
TTY: 888.436.7482

Línea directa de los Delegados de Salud Mental
215.685.6440

cbhphilly.org

La Oficina de Salud del Comportamiento para la Comunidad (Community Behavioral Health, CBH) anima a los médicos a incluirlos a usted y a su hijo en las decisiones relacionadas con los medicamentos para el TDAH de su hijo, y a que comprenda este tratamiento y se sienta seguro con él. Colaborar con el manejo de los medicamentos de su hijo puede aliviar los síntomas y minimizar los trastornos en su vida diaria. Si trabaja con el psiquiatra de su hijo para comprender estos medicamentos, se podrá mejorar su calidad de vida general.

¿Qué preguntas debería hacerle al médico de mi hijo?

- ***¿Por qué*** se le receta este medicamento a mi hijo?
- ***¿Cómo*** ayudará este medicamento a mi hijo?
- ***¿Cuáles*** son los posibles efectos secundariosque debo observar en mi hijo?
- ***¿Cuál*** es la mejor manera de que mi hijo tome este medicamento?
- ***¿Cuándo*** debe mi hijo tomar el medicamento?
- Si mi hijo tiene dificultad para tragar el medicamento, ***¿puedo triturarlo?***
- ***¿Qué hago*** si mi hijo olvida tomar una dosis?
- ***¿Cómo*** debo almacenar este medicamento?
- ***¿Cómo sabré*** si este medicamento está teniendo efecto en mi hijo?

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a recordar que debe tomar sus medicamentos?

- ***Explique sobre*** el medicamento a su hijo para que pueda recordar cuándo debe tomarlo.
- ***Configure alarmas*** para los momentos en que su hijo debe tomar su medicamento.
- Coloque los medicamentos junto a ***la cama de su hijo*** si deben tomarse al despertar o antes de dormir.
- Utilice un ***pastillero*** para organizar todos los medicamentos de su hijo.
- Configure un ***recordatorio de reposición*** en una aplicación de calendario o a través de la farmacia local de su hijo.
- ***Haga una lista*** de los medicamentos de su hijo con las indicaciones sobre cómo y cuándo deben tomarse.
- Su hijo puede ***utilizar una aplicación*** en su teléfono, como Medisafe, para recibir notificaciones que le recuerden tomar sus medicamentos.
- ***Tome una fotografía*** de los medicamentos de su hijo para mostrársela a su médico o farmacéutico.

Medicamentos para el TDAH

C·B·H
Community Behavioral Health
A DIVISION OF DBHIDS | CBHPHILLY.ORG

Línea directa de Servicios para Miembros
888.545.2600
TTY: 888.436.7482

Línea directa de los Delegados de Salud Mental
215.685.6440

cbhphilly.org

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LOS MEDICAMENTOS PARA EL TDAH

¿Por qué son importantes los medicamentos?

Los niños con TDAH pueden tener mayores dificultades para prestar atención o controlar sus impulsos, o pueden mostrar mucha energía. Esto podría generarles problemas en casa, en la escuela o en ambos entornos. Se ha demostrado que algunos medicamentos mejoran los síntomas de los niños con TDAH. Es importante que ayude a su hijo a seguir el tratamiento con medicamentos para el TDAH para mejorar su bienestar general.

¿Cuáles son las diferentes opciones de medicamentos?

Existen dos tipos de medicamentos disponibles para el tratamiento del TDAH: estimulantes y no estimulantes. Hay investigaciones que respaldan el uso de medicamentos estimulantes (como Adderall o Concerta) en comparación con otros medicamentos, como los no estimulantes (Strattera o Kapvay).

¿Hay otras alternativas a los medicamentos?

La terapia conductual es un componente importante del plan de tratamiento del TDAH de su hijo. Consulte con el médico de su hijo sobre las diferentes opciones de terapia conductual que podrían beneficiarlo.

¿Curarán los medicamentos el TDAH de mi hijo?

Si bien los medicamentos no curan el TDAH, pueden ayudar a controlar mejor los síntomas de su hijo. Es posible que, al llegar a la adultez, muchos niños ya no requieran tratamiento.

¿Cómo decido qué medicamento es más adecuado para mi hijo?

La elección del medicamento dependerá de factores personales su hijo. Consulte con el médico de su hijo para analizar las opciones disponibles.

¿Los medicamentos estimulantes pondrán a mi hijo en riesgo de abuso de sustancias?

El uso de medicamentos estimulantes según lo recetado no pondrá a su hijo en riesgo de abuso de sustancias. El TDAH pone a los niños en mayor riesgo de tener comportamientos impulsivos, y los medicamentos para el TDAH reducen el riesgo de impulsividad y abuso de sustancias.

¿Puede mi hijo descansar de los medicamentos?

Algunos niños interrumpen el tratamiento durante los fines de semana, las vacaciones o el verano. Esta decisión se basa en cómo el TDAH afecta la capacidad de su hijo para realizar sus actividades cotidianas. Antes de dejar de tomar un medicamento, consulte con el médico de su hijo si sería beneficioso interrumpirlo.

¿Cómo le explico a mi hijo sobre los medicamentos para el TDAH?

Es importante que tanto usted como su hijo hablen sobre qué es el TDAH y cómo los medicamentos ayudarán a mejorar sus síntomas. Un ejemplo comúnmente utilizado es comparar los medicamentos para el TDAH con los anteojos. Al igual que los anteojos ayudan a algunas personas a ver mejor, los medicamentos para el TDAH pueden ayudar a su hijo a concentrarse, prestar atención y comportarse mejor.

¿Cambiarán los medicamentos la personalidad de mi hijo?

Los medicamentos para el TDAH buscan mejorar síntomas previos, como la hiperactividad o la impulsividad. Si observa que su hijo muestra falta de respuesta emocional o está irritable, comuníquelo a su médico.

¿Qué hago si tengo problemas para obtener los medicamentos de mi hijo en la farmacia?

Pida a la farmacia que le envíe recordatorios cuando el medicamento de su hijo esté listo o cuando deba reponerlo. Consulte con la farmacia o el plan de salud de su hijo sobre las opciones de entrega a domicilio.