

Razones para tomar su medicación

Maneras de recordar cuándo tomar su medicación



Configure alarmas para las horas en que necesita tomar su medicación.



Mantenga una lista de los medicamentos que toma, incluya notas sobre cómo y cuándo tomarlos.



Si toma su medicación cuando se despierta o antes de dormir, manténgala **al lado de su cama**.



Establezca un recordatorio para la recarga de su medicación.



Use un **pastillero** para organizar su medicación.



Use una aplicación en su teléfono, como Medisafe, para enviar recordatorios de notificaciones para tomar su medicación.



Regístrese para recibir un **recordatorio de recarga** en su farmacia local.



Tome una foto de su medicación para compartir con su médico o farmacéutico.