C·B·H Community Behavioral Health

Tu compañero en salud mental

Guía de Medicación del Miembro

Línea directa de Servicios para Miembros
888.545.2600
cbhphilly.org

Información del Miembro

Nombre	*Fecha de nacimiento*
Contacto de Emergencia	*Número de teléfono del contacto de emergencia*
Médico	*Número de teléfono del médico*
Dirección del médico	
Farmacia	*Número de teléfono de la farmacia*
Dirección de la farmacia	

Medicación del Miembro

Nombre de la medicación	*¿Cómo se toma?*

Medicación del Miembro

Razones para tomar su medicación

Maneras de recordar cuándo tomar su medicación

Configure alarmas para las horas en que necesita tomar su medicación.

Mantenga una lista de los medicamentos que toma, incluya notas sobre cómo y cuándo tomarlos.

Si toma su medicación cuando se despierta o antes de dormir, manténgala ***al lado de su cama.***

Establezca un recordatorio para la recarga de su medicación.

Use un ***pastillero*** para organizar su medicación.

Use una aplicación en su teléfono, como Mango Health o Medisafe, para enviar recordatorios de notificaciones para tomar su medicación.

Regístrese para recibir un ***recordatorio de recarga*** en su farmacia local.

Tome una foto de su medicación para compartir con su médico o farmacéutico.

Registro de Efectos Secundarios

Medicamento	*Efectos Secundarios*	*Frecuencia*	*Duración*	*Severidad*