GUÍA DE ANTIPSICÓTICOS INYECTABLES DE ACCIÓN PROLONGADA

Los antipsicóticos son medicamentos que pueden ayudar a reducir los síntomas de trastornos como la esquizofrenia y el trastorno bipolar.

Algunos de ellos están disponibles en presentaciones inyectables de acción prolongada (long-acting injectable, LAI), las cuales liberan el medicamento de forma gradual durante un período extendido. Muchas personas encuentran útil esta opción, ya que evita la necesidad de recordar la toma diaria del medicamento. Además, los LAI contribuyen a mantener niveles estables del fármaco en el organismo y pueden reducir el riesgo de hospitalización. Algunos ejemplos de antipsicóticos LAI son: **Abilify Maintena®** (aripiprazole), **Invega Sustenna®** (paliperidona) y **Perseris®** (risperidona).

¿Qué puedo esperar de los antipsicóticos LAI?

- Los antipsicóticos LAI se administran cada 2 a 24 semanas, dependiendo del medicamento específico. En algunos casos, es necesario iniciar el tratamiento con un medicamento de acción más corta antes pasar a uno de acción prolongada.
- La inyección debe ser aplicada por un profesional de la salud, como un psiquiatra o farmacéutico. Según el medicamento, puede administrarse en el abdomen, el brazo o los glúteos.
- La mejoría en síntomas como alucinaciones y pensamiento desorganizado puede notarse después de dos semanas, aunque los efectos completos suelen tardar entre seis y ocho semanas en manifestarse.
- Algunas personas pueden experimentar dolor en el sitio de inyección, somnolencia, inquietud y cambios de peso.
  - Los movimientos musculares anormales son un efecto secundario poco frecuente, pero posible. Si nota estos síntomas, contacte de inmediato a su médico.
  - También se recomienda realizar controles médicos y análisis de laboratorio periódicos para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento. A continuación, se presenta una tabla con los parámetros a evaluar y su frecuencia:

Protocolos de seguimiento para miembros que toman medicamentos antipsicóticos*

	Inicio	4 semanas	8 semanas	3 meses	4 meses	Cada año	Cada 5 años
Historial médico	✓					✓	
Peso/IMC	✓	✓	✓	✓	✓		
Circunferencia de cintura	✓	✓				✓	
Presión arterial	✓	✓		✓		✓	
Glucosa en sangre (HbA1c)	✓	✓		✓		✓	
Colesterol	✓	✓		✓			✓

** Es posible que se justifiquen evaluaciones más frecuentes según el estado clínico.*

- Es fundamental aplicarse la inyección puntualmente, ya que un retraso puede provocar el empeoramiento de los síntomas. Si ha pasado demasiado tiempo desde la última dosis, es posible que deba reiniciar el tratamiento.

¿Cómo recordar la fecha de mi próxima inyección?

- Después de recibir una inyección, programe de inmediato la siguiente cita. Pregunte a su médico o farmacéutico si pueden darle una tarjeta de recordatorio con la fecha de su próxima aplicación.
- Configure recordatorios en su teléfono o calendario para la fecha de su próxima inyección.
- Informe a sus familiares, cuidadores y otras personas de apoyo, como su gestor de casos, que está recibiendo un antipsicótico LAI. Ellos pueden ayudarlo a recordar la fecha de su inyección y otras citas médicas o de laboratorio.
- Algunas farmacias administran inyecciones y ofrecen servicios adicionales, como recordatorios de citas o transporte compartido hacia y desde la farmacia para la aplicación. Consulte el Apéndice (página 3) para ver una lista de farmacias locales que ofrecen estos servicios.
- Si recibió un antipsicótico LAI durante una hospitalización, lleve consigo su documentación de alta médica a su próxima consulta de seguimiento ambulatoria.

¿Mi seguro cubre los antipsicóticos LAI?

Medicaid de Pensilvania cubre la mayoría de los antipsicóticos de acción prolongada. En algunos casos, su médico deberá enviar documentación adicional a la compañía de seguros para la autorización previa del medicamento.

Por lo general, los beneficiarios de Medicaid de Pensilvania no tienen copagos por los medicamentos antipsicóticos. Si tiene dificultades para acceder a su medicamento, hable con su médico o farmacéutico para obtener ayuda adicional.

¿Cómo puedo obtener más información sobre mi tratamiento con antipsicóticos LAI?

la Oficina de Salud del Comportamiento para la Comunidad (Community Behavioral Health, CBH) recomienda que los médicos involucren a los pacientes en las decisiones sobre su tratamiento con antipsicóticos LAI. Es fundamental comprender por qué está tomando el medicamento y sentirse cómodo con su uso.

Antes de su próxima cita, considere estas preguntas y comparta cualquier inquietud con su médico:

- ¿Cómo me he sentido desde mi última inyección?
- ¿Estoy satisfecho con la manera en que mi medicamento actual controla mis síntomas?
- ¿He experimentado nuevos síntomas?
- ¿Hay algo en mi medicamento actual que no se ajusta bien a mi estilo de vida?
- ¿Siento que mi tratamiento actual controla mis síntomas el tiempo suficiente para que pueda concentrarme en mis metas?
- ¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios del medicamento que más me preocupan?

Farmacias que ofrecen servicios de antipsicóticos LAI

A continuación, se presenta una lista de farmacias que brindan servicios de dispensación y administración de antipsicóticos LAI. Cada farmacia ofrece diferentes servicios, pero Altruix – Trevose Specialty Pharmacy, Shop and Carry Pharmacy, Sunray Specialty Pharmacy y algunas farmacias ACME cuentan con la mayor cantidad de servicios disponibles.

Farmacia	Contacto	Dispensa LAI	Entrega en consultorios médicos	Administra en el lugar
Farmacias ACME Varias ubicaciones (ver información abajo)	Ver información abajo	✓	✓	✓
Altruix – Trevose Specialty Pharmacy 3800 Horizon Blvd Suite #103 Trevose, PA 19053	P: 800-927-6703 F: 215-357-2129	✓	✓	✓
CVS Specialty (*Center City*) 1117 Walnut St Philadelphia, PA 19107	P: 215-627-2143 F: 215-627-8943	✓	✓	
Elwyn Pharmacy 194 S New Middletown Rd Media, PA 19063	P: 610-566-2226 F: 610-566-0521	✓		
Jefferson Specialty Pharmacy 3500 Horizon Dr King of Prussia, PA 19406	P: 844-469-7542 F: 215-955-8182	✓	✓	
Shop and Carry Pharmacy (*North Philadelphia*) 1301 Lindley Ave Philadelphia, PA 19141	P: 267-297-5030 F: 267-297-5783	✓	✓	✓
Sunray Specialty Pharmacy (*West Philadelphia*) 152 S 52nd St, Suite 201 Philadelphia, PA 19139	P: 215-471-4000 F: 215-471-4001	✓	✓	✓
Walgreens Specialty – Community Pharmacy (*Center City*) 1227 Locust Street, Philadelphia, PA 19107	P: 215-772-2772 F: 215-772-2798	✓	✓	

Farmacias ACME

Las farmacias ACME pueden administrar antipsicóticos LAI por vía intramuscular o subcutánea en cualquiera de sus ubicaciones. El proveedor de atención médica puede enviar la receta a una farmacia ACME con instrucciones para que la inyección se administre en la farmacia o para que el medicamento se entregue en el consultorio médico. Si la inyección se aplica en la farmacia, el personal se comunicará con el paciente para programar una cita. En caso de que el paciente pierda o reprograme la cita, la farmacia notificará al proveedor de atención médica. Una vez aplicada la inyección, el proveedor de atención médica recibirá una notificación. Ubicaciones de las farmacias ACME en el área de Filadelfia:

Noroeste de Filadelfia 7010 Germantown Ave, Philadelphia, PA 19119* 215-247-4995	**Noreste de Filadelfia** 8200 Roosevelt Blvd, Philadelphia, PA 19152 215-338-4967
Noreste de Filadelfia 920 Red Lion Rd, Philadelphia, PA 19115 215-676-6279	**Noreste de Filadelfia** 6601 Roosevelt Blvd, Philadelphia, PA 19149* 215-338-6601

Noreste de Filadelfia 180 West Girard Ave, Philadelphia, PA 19123 215-574-1221	**Noroeste de Filadelfia** **5927-59 Ridge Ave, Philadelphia, PA 19128*** **215-487-3419**
Noreste de Filadelfia 2101-41 Cottman Ave, Philadelphia, PA 19149* 215-728-1015	**Noroeste de Filadelfia** 7700 Crittenden St, Philadelphia, PA 19118 215-248-6495
Sur de Filadelfia 1400 E Passyunk Ave, Philadelphia PA 19147 215-551-3321	**Suroeste de Filadelfia** 1901 Johnston St, Philadelphia, PA 19145* 215-336-5553
Noreste de Filadelfia 6640 Oxford Ave, Philadelphia, PA 19111* 215-725-9319	

** Estas farmacias ACME cuentan con una consulta privada. Debido al lugar de administración y a los requisitos del fabricante, las dosis de Abilify Asimtufii, Invega Hafyera y la mayoría de las dosis de Aristada deben administrarse en una farmacia ACME con consulta privada.*

Sitio web de CBH: Educación sobre Farmacia y Recursos para Miembros

Incluye tarjeta de bolsillo de medicamentos, guías, Guías informativas y otras herramientas y recursos para informarse sobre los medicamentos que pueden ser recetados y como usarlos correctamente.

CBH

SCAN ME!

Servicios para miembros de CBH
888.545.2600
cbhphilly.org

988
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Estamos Aquí para escuchar y ayudar.

Profesionales compasivos y capacitados contestan todos los llamados las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Las personas que llamen recibirán asesoramiento, orientación, evaluación y derivaciones/transferencias cordiales a otros servicios según se indique.