

CBH anima a los médicos a incluirlo en las decisiones relacionadas con su medicamento antipsicótico. CBH quiere que se sienta cómodo tomando su medicamento y le permite entender por qué lo está tomando. Tomar su medicamento puede ayudar a reducir sus síntomas, como delirios (creencias falsas) y alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están ahí). Esto puede llevar a menos interrupciones en su vida diaria y reducir su riesgo de hospitalización. Tomar el control de tu medicación es un paso esencial y fortalecedor en el cuidado de tu salud mental. Junto con la medicación, construir un sistema de apoyo sólido es crucial para tu bienestar. La terapia, los especialistas certificados de apoyo entre pares (CPSs), y el apoyo familiar son cruciales para la recuperación y el control de los síntomas.

Qué debe saber sobre sus medicamentos antipsicóticos:

- ➔ Antes de dejar de tomar un medicamento, consulte siempre a su médico.
- ➔ En algunos casos, es posible que pasen entre seis y ocho semanas para que los medicamentos disminuyan de manera notable los síntomas.
- ➔ Si después de este tiempo los medicamentos no son eficaces, comuníquese con su médico.
- ➔ Si tiene alguna duda sobre los medicamentos, comuníquese con su médico o farmacéutico.

Los medicamentos antipsicóticos, como Risperdal® (risperidone) and Seroquel® (quetiapine) se recetan por varios motivos, entre ellos la esquizofrenia y el trastorno bipolar. Es importante que conozca los motivos por los que se le recetó un medicamento antipsicótico.

Pregunte a su médico lo siguiente:	Métodos para recordar que debe tomar sus medicamentos:
<ul style="list-style-type: none"> ➔ ¿Por qué me recetaron este medicamento? ➔ ¿Cuál es la mejor manera de tomar este medicamento? ➔ ¿Cuándo debo tomar este medicamento? ➔ ¿Qué debo hacer si olvido una dosis? ➔ ¿Cómo debo conservar este medicamento? ➔ ¿Cómo sabré si este medicamento está funcionando? ➔ ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios? ➔ ¿En qué me va a ayudar este medicamento? ➔ Si me cuesta tragar la pastilla, ¿puedo triturarla? ➔ ¿Este medicamento viene en otra presentación? 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Programe una alarma para las horas en las que debe tomar sus medicamentos. ➔ Si toma los medicamentos después de despertarse o antes de acostarse, colóquelos junto a la cama. ➔ Utilice un pastillero para organizar todos sus medicamentos. ➔ Regístrese en su farmacia local para recibir un recordatorio de reposición. ➔ Haga una lista de sus medicamentos con las indicaciones sobre cómo y cuándo tomarlos. ➔ Establezca un recordatorio para la reposición de sus medicamentos. ➔ Utilice una aplicación en su teléfono, como Mango Health o Medisafe, para que le envíe notificaciones de recordatorio para tomar sus medicamentos. ➔ Tome una foto de sus medicamentos para mostrársela a su médico o farmacéutico.

Preocupaciones al tomar un medicamento antipsicótico	Maneras de manejar las preocupaciones
Me siento bien y no necesito tomar los medicamentos para mi enfermedad mental.	Es posible que se sienta bien porque está tomando los medicamentos. Hable con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicamento. Pregunte todas sus dudas a su médico o farmacéutico sobre el medicamento recetado hasta quedar conforme con las respuestas.
No me gusta cómo me hace sentir el medicamento.	Hable con su médico sobre los efectos secundarios que está experimentando y sobre su estado de ánimo. Su médico puede modificar su dosis o recetarle otro medicamento. Avise de inmediato a su médico si experimenta algún dolor o molestia por causa de un medicamento.
No me gusta lo que me produce el medicamento.	
Tengo dificultades para realizar el traspaso de medicamentos de una farmacia a otra.	Pregunte a su farmacia o plan de salud sobre las opciones de entrega a domicilio.
No tengo acceso fácil a una farmacia.	
Me están ocurriendo muchas cosas y no puedo estar al pendiente de mis medicamentos.	Tomar los medicamentos ayuda a tener la mente clara. Con una mayor claridad mental, podrá manejar mejor sus otros problemas y responsabilidades.

¿Necesito hacerme análisis de sangre cuando tomo medicamentos antipsicóticos?

¡Sí! Los análisis de sangre son importantes para mantenerse seguro y para asegurar que los medicamentos estén ayudando. Su equipo de atención médica debe monitorear sus resultados de pruebas y mediciones regularmente. La tabla a continuación, que debe compartir con su médico, puede ayudarle a llevar un registro de con qué frecuencia el médico debe revisar cada elemento.

Protocolos de monitoreo para miembros que toman medicamentos antipsicóticos*

	Línea base	4 semanas	8 semanas	12 semanas	Trimestral	Anualmente	Cada 5 años
Historial personal y familiar	✓					✓	
Peso (IMC)	✓	✓	✓	✓	✓		
Circunferencia de la cintura	✓	✓				✓	
Presión arterial	✓	✓		✓		✓	
Azúcar en la sangre (HbA1c)	✓	✓		✓		✓	
Colesterol	✓	✓		✓			✓

*Pueden estar justificadas evaluaciones más frecuentes según el estado clínico.

¿Dónde puedo hacerme análisis de laboratorio?

La siguiente tabla enumera los proveedores de laboratorio locales donde puede realizarse sus análisis de sangre. Recomendamos que llame con anticipación y tome nota del horario de atención del proveedor de laboratorio para asegurarse de que puede presentarse sin una cita.

Plan de salud	Proveedor(es) de laboratorio
Community Behavioral Health	Atlantic Diagnostics, Parkway Clinical Laboratories
Jefferson Health Plans	Quest Diagnostics
Keystone First	LabCorp
Geisinger Health Plan	LabCorp, Quest Diagnostics, Jefferson Health
PA Health and Wellness	LabCorp, Quest Diagnostics
United Healthcare	LabCorp, Quest Diagnostics
UPMC	Quest Diagnostics

Sitio web de CBH: Educación sobre Farmacia y Recursos para Miembros

Incluye tarjeta de bolsillo de medicamentos, guías, Guías informativas y otras herramientas y recursos para informarse sobre los medicamentos que pueden ser recetados y como usarlos correctamente.



SCAN ME!



Servicios para miembros de CBH
888.545.2600
cbhphilly.org

988

LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

Estamos Aquí para escuchar y ayudar.

Profesionales compasivos y capacitados contestan todos los llamados las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Las personas que llamen recibirán asesoramiento, orientación, evaluación y derivaciones/transferencias cordiales a otros servicios según se indique.