



Tomar los medicamentos antipsicóticos según las indicaciones del médico puede reducir los síntomas y evitar la necesidad de ir al hospital. Es muy importante que tome los medicamentos con regularidad y que no olvide ninguna dosis.

Preguntas más frecuentes:

Me siento bien. ¿Por qué debo seguir tomando este medicamento?

Es posible que se sienta bien porque está tomando sus medicamentos. Consulte con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicamento.

¿Puedo dejar de tomar los medicamentos si no me gusta cómo me hacen sentir?

Consulte con su médico antes de dejar de tomar cualquier medicamento. Su médico puede modificarle la dosis o recetarle otro medicamento.

Puede preguntar a su médico lo siguiente:

➔ **¿Por qué** me recetaron este medicamento?

➔ **¿Qué** efectos secundarios podría experimentar?

➔ **¿Cuánto tiempo** puede tardar este medicamento en tener efecto?

➔ **¿Cuál** es la mejor manera de tomar este medicamento?

➔ **¿Qué** debo hacer si olvido una dosis?

¿Este medicamento viene en **otra presentación?**

➔ **¿Cómo** sabré si este medicamento está funcionando?

➔ **¿Cómo** debo conservar este medicamento?

Como tomar los medicamentos para los problemas de salud conductual





Consejos para ayudar con los medicamentos:

- ➔ **Vea a su médico** con regularidad para hablar sobre su plan de medicación.
- ➔ **Comente a su médico** todos los motivos por los que no quisiera tomar sus medicamentos.
- ➔ **Llame a su farmacia** para averiguar si sus medicamentos ya están disponibles para retirarlos y preguntar cuántos resurtidos le quedan. Programe una cita con su médico antes de que se le acaben los resurtidos.
- ➔ **envío por correo.** Algunas farmacias hacen entregas a domicilio.
- ➔ **Hable con su médico o farmacéutico** si tiene dudas sobre sus medicamentos.
- ➔ Utilice un **pastillero** para tomar los medicamentos diarios.
- ➔ Utilice una **tarjeta de bolsillo** para llevar un registro de todos sus medicamentos
- ➔ **Descargue una aplicación** en su teléfono, como Mango Health o Medisafe, que envían notificaciones de recordatorio para tomar los medicamentos.

Recursos

CBH Medication Wallet Card

cbhphilly.org/wp-content/uploads/2021/01/CBH_Pharma_WalletCard_2020-08.pdf

Medisafe Mobile App

medisafeapp.com

Mango Health Mobile App

Apple: apps.apple.com/us/app/mango-health/id560657279

Android: play.google.com/store/apps/details?id=com.mangohealth.mango&hl=en_US&gl=US

Información y recursos sobre proveedores de atención médica

Aetna Better Health

1-866-638-1232
Disease Management:
aetnabetterhealth.com/pennsylvania/health-wellness/disease-management/

Health Partners Plans

1-800-553-0784
Self-Management Tools:
healthpartnersplans.com/health-and-wellness/self-management-tools/

Keystone First

1-800-573-4100
Diabetes Program:
keystonefirstpa.com/member/eng/programs/carecoord/diabetes/index.aspx

AmeriHealth Caritas

Diabetes Program:
1-877-693-8271, Option 2
amerihealthcaritaspa.com/member/eng/programs/carecoord/diabetes/index.aspx

UPMC For You

1-866-778-6073
upmchealthplan.com/medicaid/

PA Health & Wellness

1-844-626-6813
pahealthwellness.com

Descargo de responsabilidad: el contenido de esta hoja de consejos tiene únicamente fines educativos e informativos y no sustituye el asesoramiento profesional de un médico o de otro proveedor de atención médica. Es posible que los servicios médicos aquí descritos no estén cubiertos para todos los miembros de CBH. Para conocer cuáles son los servicios disponibles en su paquete de beneficios de CBH y cómo recibirlos, llame a Servicios para los Miembros de CBH al 1-888-545-2600.

Como tomar los medicamentos para los problemas de salud conductual

